MOUVEMENT DES SERVICES À LA COMMUNAUTÉ DU CAP-ROUGE
Procès-verbal de l'assemblée générale annuelle
Tenue le lundi, le 16 juin 2025 à 17 h 00
À la salle RC-05 du Centre communautaire de Cap-Rouge

1. VÉRIFICATION DU QUORUM ET OUVERTURE DE L'ASSEMBLÉE

Madame Kathy Hotte, présidente du conseil d'administration, souhaite la bienvenue aux 57 membres présents, au conseil d'administration, ainsi qu'à monsieur Louis Martin, conseiller municipal pour l'arrondissement Ste-Foy-Sillery-Cap-Rouge. L'assemblé générale débute à 17 h 10.

2. NOMINATION D'UN PRÉSIDENT ET D'UN SECRÉTAIRE D'ASSEMBLÉE

Madame Rita Veilleux propose madame Kathy Hotte comme présidente et madame Francine Bélanger propose madame Murielle Brisson comme secrétaire. Les deux propositions sont acceptées à l'unanimité.

3. ADOPTION DE L'ORDRE DU JOUR

Madame Kathy Hotte fait la lecture de l'ordre du jour. Il est proposé par madame Lyne Pruneau et secondée par monsieur Benoît Bannon.

4. ADOPTION DU COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU 17 JUIN 2024

Ayant déjà reçu le compte rendu par courriel, madame Ginette Garon propose l'adoption avec l'exemption de la lecture. Secondée par madame Rita Veilleux.

5. RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024-2025

Madame Catherine Giroux nous fait la lecture de la mission et des valeurs de l'organisme.

MISSION : Offrir des services et des activités aux fins de prévention, d'amélioration, de soutien de la santé physique, mentale et financière de la communauté.
VALEUR : Le respect, la bienveillance, le partage et l'engagement.

SERVICES DE SOUTIEN À DOMICILE

Livraison de repas à domicile

Madame Giroux mentionne que la majorité des services sont concentrés pour le soutien à domicile. Au mois de janvier, les propriétaires de Délicatesse Zaragoza, partenaires depuis neuf ans, nous ont annoncé la fermeture de leur commerce pour des raisons familiales. À la suite de cette décision, madame Nicole Lafrance, coordonnatrice au soutien à domicile, s'est mise à la recherche d'un nouveau fournisseur. En mars nous avons commencé un nouveau

partenariat avec Desormeaux Prés et Marées et la boulangerie Bonneau, tous les deux situés à Cap-Rouge.
Les gens peuvent commander selon leurs besoins et 108 personnes ont profité de ce service.

Transport et accompagnement

Ce service très en demande permet aux gens d'être accompagnés pour leurs rendez-vous médicaux dans les hôpitaux, cliniques ou autres centres de la santé sur le territoire de la ville de Québec. Nos bénévoles ont su répondre à la demande en effectuant 957 transports et accompagnement au cours de l'année.

Visité d'amitié et répit

Madame Nicole Lafrance rencontre les gens à leur domicile pour évaluer leurs besoins pour ensuite leur offrir une visite d'amitié avec nos bénévoles. Cela permet d'intervenir auprès des proches aidants et des personnes atteintes de problèmes de santé autant physiques que cognitives. Ils peuvent aller prendre une marche, sortir prendre un café ou rester à domicile pour discuter. Certaines demandes spéciales peuvent être référées auprès d'autres organismes au besoin.

Soutien phychosocial

Vingt-trois personnes, entre autres des proches aidants, ont pu bénéficier de rencontres individuelles avec une éducatrice spécialisée possédant plus de 25 années d'expérience. C'est un service de soutien qui permet de fournir des conseils et des outils pour leur accomplissement personnel.

Pause musique

Avec la collaboration de la Société pour les arts en milieu de la santé (SAMS), cinq concerts ont été offerts durant l'année. Ces pauses musicales permettent aux personnes qui bénéficient du soutien à domicile d'apprécier un moment musical.

SERVICES POUR CONTRER LA PAUVRETÉ

Avec la collaboration de Moisson Québec et les Chevaliers de Colomb, 108 personnes ont pu recevoir de l'aide alimentaire. Fruits et légumes, pains, viande et produits laitiers ont été remis deux fois par mois pour les familles et les personnes seules à faible revenu.

Plusieurs denrées non périssables et bon d'achats sont distribués dans les paniers de Noël. En décembre 2024 grâce à nos partenaires, La Guignolée de Cap-Rouge et les Chevaliers de Colomb, nous avons pu aider 122 personnes. Également les enfants de moins de dix ans ont reçu un cadeau.

Notre organisme aide également les nouveaux arrivants avec les colis de nourriture et avec la possibilité de venir à la friperie et aux mini-puces.

Madame Denise Bolduc a encore une fois cette année rempli les déclarations de revenus pour 18 personnes et familles à revenus limités.

SERVICES AUX FAMILLES

Friperie et mini-puces

Madame Kathy Hotte explique le fonctionnement des échanges de vêtements à la friperie avec la carte de membres. Elle mentionne aussi la possibilité de venir à la friperie et aux mini-puces les premiers samedis de chaque mois entre les mois d'octobre à juin. Elle remercie chaleureusement les bénévoles impliqués dans ces deux services.

Prêts divers

Marchettes, fauteuils roulants, béquilles sont à la disponibilité de la communauté pour répondre à leurs besoins.

ACTIVITÉS POUR LES 50 ANS ET PLUS

Atelier d'écriture

Un petit groupe de dix personnes se réunit à tous les premiers vendredis de chaque mois pour participer à des ateliers d'écriture.

Atelier de couture

Les bénévoles de la couture ont été bien actives cette année. Ils ont réalisé des pochettes pour le CHU de Québec qui seront utilisées par les patients pour mettre leur carte d'hôpital et leurs petits objets personnels. Aussi des bonnets, bandeaux et chapeaux sont confectionnés à partir de vêtements recyclés pour le CIROP (Centre info-ressources en oncologie pulmonaire). Également des balles anti-stress pour chiens et chats sont fabriquées à l'atelier de couture et vendues au mini-puces.

Atelier mémoire active

Près de vingt personnes participent à cet atelier animé par madame Nathalie Crête, éducatrice spécialisée. Cette nouveauté a pour objectif d'augmenter la concentration et la mémoire des aînés.

Activité physique Viactive

Ce programme d'activités physiques offre des exercices deux fois par semaine au 50 ans et plus. Nous remercions madame Brigitte Carrier qui supervise les routines et encourage les participants.

Aérobie et mise en forme
D'un niveau plus élevé, cette activité demande des exercices plus intenses aux participants et permet à un plus grand nombre de personnes de se mettre en forme.

Atelier Corps et expression
Cet atelier en collaboration avec Parkinson Québec est offert une fois par semaine et permet d'effectuer des exercices d'étirement et de souplesse pour améliorer leur condition.

Activité physique adaptée
Cette activité permet aux gens qui ont eu un accident, une chirurgie ou ont un problème d'arthrose d'améliorer leur autonomie. Ce programme en partenariat avec la Clinique Synapse Réadaptation et Vie Active les aide avec des exercices adéquats à prévenir les chutes et à améliorer leur condition physique.

Méditons ensemble
Ces rencontres offertes aux proches aidants favorisent la relaxation et réduit le stress en suivant des techniques méditatives.

Madame Kathy Hotte remercie tous les bénévoles pour leur implication et reconnaît leur générosité de leur temps envers l'organisme.

MERCI À NOS PARTENAIRES
Madame Catherine Giroux remercie tous les partenaires pour leur implication soit à la lutte à la pauvreté, don et commandite, paniers de Noël, gratuité des locaux au centre communautaire.

CIUSS (Programme soutien organisme communautaire)
Ville de Québec
Centraide Québec Chaudière Appalaches
Caisse Desjardins de Cap-Rouge – St-Augustin
Guignolée de Cap-Rouge
Mme Geneniève Guilbault, vice-première ministre, ministre des Transports et de la Mobilité durable et députée de Louis-Hébert
Club Lions de Cap-Rouge-St-Augustin
Les Chevaliers de Colomb du district 104, conseil 13420, de Cap-Rouge – St-Augustin

6. RAPPORT FINANCIER

6.1 Présentation des états financiers

Monsieur Luc Martin, trésorier, présente les états financiers. Il explique que malgré le surplus de 15 880 $, il faut comprendre que non seulement les revenus augmentent mais aussi les dépenses. Il dit qu'un virement interfonds au montant de 15 000 $ a été affecté dans un fonds pour avoir une somme disponible pour un déménagement futur ou autres rénovations/améliorations dans nos locaux. Il mentionne également le surplus dans les ventes des mini-puces qui servira à de l'autofinancement. Le montant reçu de madame Geneviève Guilbault, notre député, est affecté au soutien psychosocial.

6.2 Nomination des vérificateurs pour l'année 2025-2026

Madame Lucie Godbout propose le renouvellement du mandat de la firme comptable Émond, Côté, Mercier, vérificateurs depuis cinq ans, pour l'année 2025-2026. Secondé par madame Lucie Guimont.

7. ORIENTATIONS 2025-2026

Madame Catherine Giroux fait un rappel des orientations pour la prochaine année.

1. Optimisation et promotion de l'offre de service
2. Bonification des services de soutien à domicile et aux proches aidants
3. Obtenir les locaux adéquats afin d'optimiser les opérations du MSCCR
4. Consolider l'élément clé du succès du MSCCR, son capital humain

8. RAPPORT DES MISES EN CANDIDATURES ET ÉLECTIONS DES ADMINISTRATEURS

8.1. Nomination d'un président et d'un secrétaire d'élection

Monsieur Luc Martin est nommé président en accord avec les membres de l'assemblée. Monsieur Daniel Bannon propose madame Murielle Brisson comme secrétaire. Adoptée à l'unanimité.

8.2 Rapport de mise en candidature et élections des administrateurs

Mesdames Kathy Hotte et Josée Legris et messieurs Richard Lebrun et Serge Péloquin terminent leur mandat. Ils expriment l'intérêt de renouveler un autre mandat pour deux autres années.

Leurs candidatures sont acceptées à l'unanimité.

Madame Catherine Giroux présente le nouveau conseil d'administration 2025-2026:

Madame Marie-France Gingras
Madame Kathy Hotte
Monsieur Richard Lebrun
Madame Josée Legris
Monsieur Luc Martin
Monsieur Serge Péloquin
Monsieur René St-Pierre

9. PÉRIODE DE QUESTIONS

Madame Ginette Garon propose de faire un rappel à la clientèle des transports pour le service que l'organisme offre, le privilège d'être bien accompagnée par les bénévoles et le rappel du respect par les gens qui sont accompagnés.
Il y a également un intérêt à solliciter des dons parmi la communauté durant l'année autre que pendant la collecte de la Guignolée. Monsieur Benoît Bannon rappelle qu'il est toujours possible de faire un don sur le site Web du MSCCR. Madame Pauline St-Pierre mentionne que le MSSCR n'est pas très bien connu sur le territoire.

10. LEVÉE DE L'ASSEMBLÉE

La levée de l'assemblée est proposée par madame Suzette Leblanc et adoptée à l'unanimité.
Fin de l'assemblée à 18 h 13.